

Урок 14

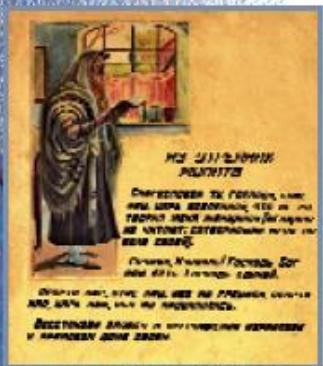
Молитвы и благословения в иудаизме

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Что такое тфила
- Каковы главные иудейские молитвы
- Что такое браха
- Сколько человек включает миньян



Утренняя молитва в
Московской хоральной синагоге.



ЧТО ТАКОЕ ТФИЛА. КАКОВЫ ГЛАВНЫЕ ИУДЕЙСКИЕ МОЛИТВЫ

В иудаизме словом тфилá (молитва) обозначается обращение человека к Всевышнему. Молитва — способ общения иудея с Богом.

Каждый из нас ежедневно общается с родными, друзьями, людьми, которые нас окружают. И мы знаем, как важны в общении не только слова, но и жесты, интонации, выражение лица. Они передают не только смысл сказанного, но и чувства и мысли.

По убеждениям верующих, настоящая молитва — это разговор со Всевышним, приобщение к Нему. И чтобы этот разговор состоялся, произносимые слова должны совпадать с мыслями и чувствами.

Ошибочно полагать, что молитва — прежде всего просьба чего-то у Бога. На самом де-



Начало учебного года.



Во время молитвы в синагоге в Саратове.

ле просьбы составляют незначительную часть молитв. Большинство молитв — это размышление о месте человека в мире, о его связи с Богом, а также выражение поклонения и благодарности Всевышнему. Каждый иудей, произнося молитву, ощущает единство с Богом и единство со своим народом.

В иудейских молитвах две главные, исключительно важные части: «Шма» («Слушай») и «Амидá» («Стояние»).

Провозгласить то, что Бог един, выразить сущность иудаизма призвана молитва «Шма»: «Шма Исаэль! Адонай Элохейну, Адонай Эхад!..» («Слушай, Израиль! Господь Бог наш, Господь один!..» Выражение «Слушай, Израиль!» — это обращение ко всем евреям — потомкам Яакова-Израиля.)

Со слов этой молитвы еврейские дети, согласно иудейской традиции, начинали учиться. Эти же слова евреи произносили в последние минуты жизни, подтверждая тем самым верность религии своих отцов. И сегодня, по традиции, еврей дважды в день произносит «Шма».

«Амида» выражает чувство благодарности Богу. Она читается три раза в день и обяза-



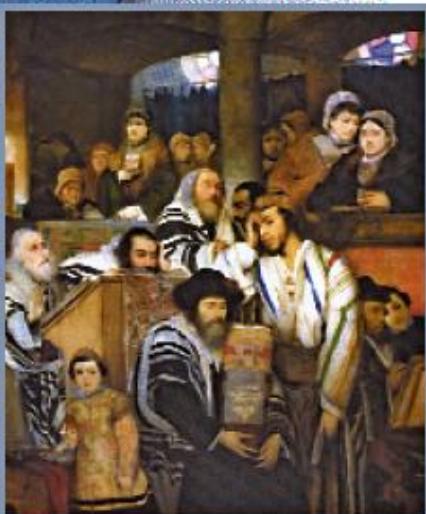
Прихожанин на утренней молитве в Московской хоральной синагоге.



Раввин во время молитвы.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Иудейская традиция связывает установление «Шахарит» с именем Авраама, «Минхи» — Ицхака, а «Маарива» — Яакова. Патриархи являются частью повседневной религиозной жизни евреев. Молитва «Амида» начинается со слов: «Благословен Господь, Бог наш, Бог отцов наших, Бог Авраама, Бог Ицхака и Бог Яакова».



М. Готлиб. Молитва в синагоге на Йом Киппур.

тельно стоя. Эта молитва имеет также другое историческое название — «Шмонэ эсрэ» («Восемнадцать»), так как изначально содержала 18 благословений Всевышнему за всё то, что составляет основы иудейской веры. Каждая благодарность заканчивается словами: «Барух Атá...» («Благословен Ты...»).

ЧТО ТАКОЕ БРАХА. СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК ВКЛЮЧАЕТ МИНЬЯН

В иудейских молитвах существует множество других благословений (на иврите — брахот, в единственном числе — браха), не входящих в «Амиду». Все они начинаются словами «Барух Атá...». В них евреи благодарят Бога за все те конкретные возможности, которые Он предоставляет им в будни и праздники.

Когда кто-то произносит благословение, окружающие в знак согласия и поддержки отвечают: «Амен».

Разговор верующего с Богом может быть разговором один на один — это личная мо-



Прихожане Московской хоральной синагоги во время богослужения.



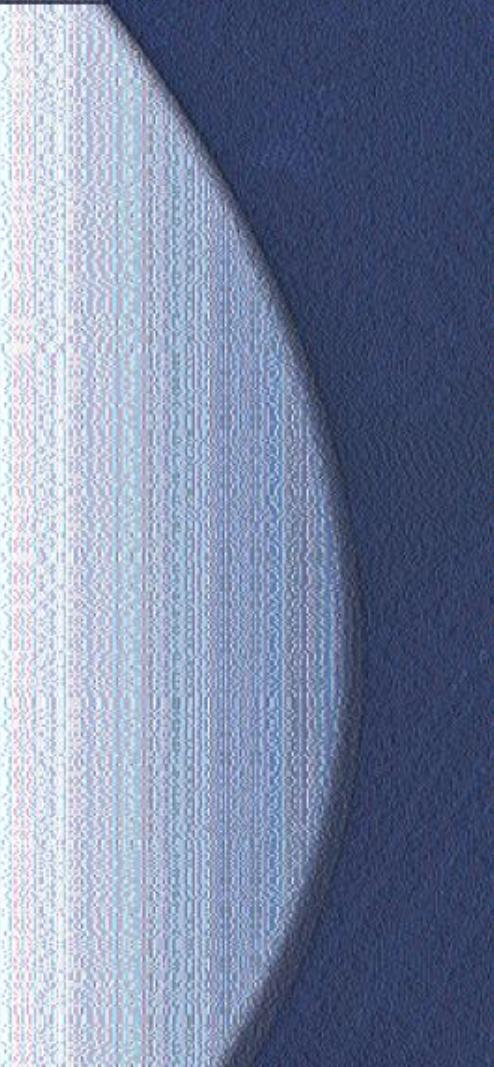
Стена Плача.

литва, а может быть коллективным, и это общественная молитва. Есть три главные ежедневные общественные молитвы: «Шахарыт» — утренняя, «Минхá» — послеполуденная и «Маарíв» — вечерняя. Все эти молитвы, особенно в праздники, рекомендуется произносить в миньяне (группе молящихся, в которую входят не менее 10 мужчин старше 13 лет).

В Торе приводится множество примеров, показывающих действенность молитвы. Иудеи помнят о том, что нельзя молиться, лишь механически проговаривая слова, в молитву необходимо вкладывать частичку своего сердца.

Поэтому неотъемлемой заповедью молитвы является кавана — направленность сердца, вкладывание души в то, что ты делаешь. Еврейские мудрецы считали: «Молитва без каваны всё равно что тело без дыхания».

Число молитв в иудаизме велико, и довольно трудно запомнить их все. Существуют специальные сборники — молитвенники, содержащие молитвы и благословения (сидуры).



ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- ✓ Вспомните, в чём состояло главное отличие религии Авраама от других религий.
- ✓ Что такое благословение? С каких слов оно начинается?
- ✓ Сколько благословений в молитве «Шмонэ эсрэ»?
- ✓ Когда говорят «амен»?